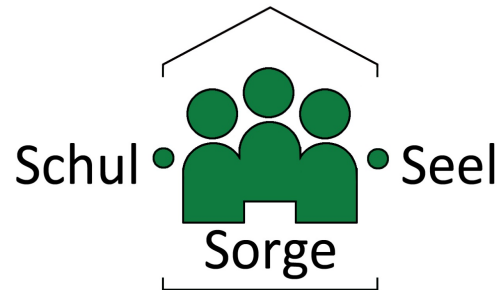


Du brauchst Hilfe?



Verletzt?

- Du hast Streit mit deinen Freunden und Eltern
- Dein(e) Freund(in) hat dich verlassen
- Du fühlst dich nicht verstanden

Verstrickt?

- Du befindest dich in einer Situation, aus der du keinen Ausweg siehst
- Du fühlst dich völlig überfordert
- Du findest keine Lösung

Allein?

- Deine Eltern haben sich getrennt und du möchtest darüber reden
- Erfahrungen von Krankheit, Trauer und Tod in deinem Umfeld beschäftigen dich
- Du suchst Antworten auf viele Fragen

Ratlos?

- Du fragst dich, wie du deine Zeit (und deine Lernphasen) besser organisieren kannst
- Du suchst nach einem Plan für die Zeit nach der Schule

***Schulseelsorge* bietet dir...**

eine persönliche Begleitung in Krisen- und Grenzsituationen und bei Erfahrungen mit Tod und Trauer sowie

Unterstützung bei deinem persönlichen Zeit- und Selbstmanagement

Frau Daubmann ist von der Kirche beauftragte Schulseelsorgerin. Man kann sie

- einfach in der Schule ansprechen,
- einen Termin ausmachen
- oder sie per Email (auch anonym) erreichen unter *daubmann@hg-epp.de*.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne dein persönliches Einverständnis erfährt niemand davon.

Was sie für dich tun kann:

- Sie will dir helfen und mit dir nach einer Lösung suchen
- Sie nimmt sich Zeit für dich und hört dir zu
- Sie sucht mit dir zusammen Antworten auf deine Fragen
- Sie vermittelt kompetente Hilfe